

Jadłospis

<u>Data</u>	<u>Zupa</u>	<u>II danie</u>
Poniedziałek 15.04.2024r.	<p>Zupa kalafiorowa (woda, kalafior, marchewka, porcja rosółowa, pietruszka korzeń, śmietana 18% (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, kultury bakterii fermentacji mlekowej), <u>seler</u>, cebula, por, czosnek świeży, przyprawy, pietruszka zielona,</p> <p>Makaron muszelka(<u>mąka semolina z pszenicy durum(100%)</u>, może zawierać jaja i <u>gorczyce</u></p>	<p>Jajko sadzone(<u>jajko</u>, olej rzepakowy)</p> <p>Ziemniaki(ziemniaki, koperek, sól)</p> <p>Fasolka szparagowa (fasolka szparagowa , <u>bułka tarta (mąka pszenna</u>, drożdże, sól, woda), <u>masło 83%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, kultury bakterii mlekowych)</p> <p>Herbata z cytryną (herbata Lipton, cukier, cytryna)</p> <p>Owoc</p>
Wtorek 16.04.2024r.	<p>Zupa grochówka(woda, ziemniaki, porcja rosółowa, groch, marchewka, pietruszka, , <u>seler</u>, cebula, por, przyprawy, pietruszka zielona,</p>	<p>Filet z kurczaka panierowany(filet z kurczaka, <u>bułka tarta (mąka pszenna</u> typ 500, drożdże, <u>mąka żytnia</u>, sól), <u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, przyprawy)</p> <p>Ryż(woda, ryż biały, <u>masło 83%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, kultury bakterii fermentacji <u>mlekowej</u>), sól)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, ogórek zielony, szczypiorek, pietruszka zielona, żurawina suszona, sos winegret(woda, oliwa z oliwek, sok z cytryny, sól, pieprz, pieprz cytrynowy)</p> <p>Kompot owocowy(woda, mieszanka kompotowa; owoce w zmiennych porcjach: jabłka, śliwki bez pestek, czarna porzeczka, wiśnie bez pestek, truskawki, cukier)</p>
Środa 17.04.2024r.	<p>Barszcz ukraiński (woda, barszcz ukraiński(warzywa w zmiennych porcjach: buraki ćwikłowe, kapusta biała, pomidor, marchew, fasola blanszowana, <u>seler</u>), ziemniaki, buraki ćwikłowe, <u>śmietana 18%</u>(<u>śmietanka żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej</u>, marchew, porcja rosółowa, pietruszka korzeń, <u>seler</u>, zakwas</p>	<p>Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą wiejską (<u>makaron z pszenicy durum</u>, kapusta kiszona(kap. kiszona, woda, marchew, sorbinian potasu), kiełbasa wiejska(mięso wieprzowe, sól, czosnek, pieprz, cukier, przyprawy, do wyprodukowania 100g produktu użyto 102g mięsa wieprzowego),cebula, olej rzepakowy,</p>

	buraczany(zagęszczony sok z buraków(59,2%)woda, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne zawierając <u>seler</u> , przyprawy i ekstrakty przypraw, aromat(zwierają <u>seler</u> , <u>mleko</u>),cebula, por, pietruszka zielona, sól, pieprz	przyprawy Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa; owoce w zmiennych porcjach :jabłka, śliwki bez pestek, czarna porzeczka, wiśnie bez pestek, truskawki, cukier
Czwartek 18.04.2024r.	Zupa warzywna (woda, ziemniak, porcja rosółowa, marchewka mini, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, <u>śmietana 18% (śmietanka</u> , żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej, <u>seler</u> , por, przyprawy, pietruszka zielona)	Gulasz z wołowiny (mięso-wołowina),marchew, pietruszka korzeń, <u>seler</u> , por, koncentrat pomidorowy 30%, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna</u> , olej , przyprawy Kasza gryczana (kasza gryczana, <u>masło 83% (śmietanka</u> pasteryzowana, kultury bakterii mlekowej), Ogórek kiszony (ogórek kiszony(ogórki, woda, sól, czosnek, chrzan, koper, liść laurowy Kompot owocowy (woda, mieszanka kompotowa; owoce w zmiennych porcjach :jabłka, śliwki bez pestek, czarna porzeczka, wiśnie bez pestek, truskawki, cukier
Piątek 19.04.2024r.	Zupa krem cebulowa z prażonym ziarnem słonecznika (woda, ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka korzeń, por, <u>śmietana 18% (śmietanka</u> , żywe kultury bakterii fermentacji mlekowej), <u>masło klarowane</u> , czosnek świeży, pietruszka zielona, przyprawy, prażone ziarna słonecznika, Grzanki czosnkowe z chleba razowego (pieczywo mieszane <u>pszenno żytnie</u> , <u>mąka pszenna typ 750 i żytnia typ 720</u> , woda, drożdże, sól),olej rzepakowy, czosnek, oregano, rozmaryn,	Ryba pieczona (<u>Filet rybny miruna</u> max 5% glazury, ryba miruna pieczona z przyprawami, papryką czerwoną, papryką żółtą, serem żółtym, pietruszką zieloną, koprem, Ziemniaki (ziemniaki, sól) Surówka z warzyw mieszanych (kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, <u>seler</u> , pietruszka, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, sól),oliwa z oliwek EXTRA VIRGIN, cytryna, szczypior, koper, siemię lniane sól, pieprz) Herbata z cytryną (herbata Lipton, cytryna, cukier) Owoc

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

-Napoje przygotowywane na miejscu zawierają 5g cukru w 250ml produktu gotowego do spożycia.

- Alergeny wyróżnione poprzez pogrubienie czcionki i podkreślenie.

Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.